

**40**

**DAGENTIJD**

17 FEB - 3 APRIL 2021

**kerk  
in actie**

Ik ben er voor jou  
**Zeven keer barmhartigheid**

40dagentijdmagazine

“

**ZEVEN WEKEN, ZEVEN PROJECTEN,  
ZEVEN WERKEN VAN BARMHARTIGHEID**

“

**DOE MEE MET DE VASTENACTIE,  
VERSTUUR EEN PAASGROET**



## IK BEN ER VOOR JOU ZEVEN KEER BARMHARTIGHEID

Er zijn zoveel mensen die wachten op een warm woord, een goede daad, een beetje barmhartigheid. Sommigen wonen in Moldavië, anderen in Libanon. Weer anderen in Indonesië, Zuid-Afrika of bij ons om de hoek. In de Veertigdagentijd staan we stil bij het leven van Jezus. Hij heeft ons laten zien wat barmhartigheid is: de hongerigen eten en de dorstigen drinken geven, de naakten kleden, de vreemdelingen onderdak bieden, de zieken verzorgen, de gevangenen bezoeken en de doden begraven. Zo inspireert Hij ons tot op de dag van vandaag. Als ultieme daad van goedheid gaf Hij zijn leven en stond Hij op uit de dood. De hoop die dát geeft, geven we door: door barmhartig te zijn en goed te doen. Samen zijn we de kerk in actie. Doe mee!

Beste diakenen en leden van zwo- en zendingscommissies,

Het thema van de 40dagentijd campagne van Kerk in Actie is dit jaar: Ik ben er voor jou, geïnspireerd op de zeven werken van barmhartigheid. Elke week leggen we de focus op een Kerk in Actie-project én een van de zeven werken die bij dat project past.

### Opzet

De zondagen zijn steeds het moment om het project en het bijbehorende werk van barmhartigheid te introduceren.

In de week daarna kunt u er dan verder mee aan de slag. In dit magazine vindt u per week:

- Een omschrijving van het Kerk in Actie- project
- Een tekstje waarin dit project wordt verbonden aan een van werken van barmhartigheid
- Een korte introductie op dit werk van barmhartigheid
- Suggesties voor een lied of gebed dat u in de dienst kunt gebruiken
- De weekactie van de vastenkaart die u thuis gebruikt
- Een suggestie voor een actie die u met de hele gemeente kunt doen

### Liturgiesuggesties

Nieuw dit jaar is dat de liturgiesuggesties in het 40dagentijdmagazine zijn opgenomen, zodat u alles in één keer bij de hand hebt. Er is dus geen aparte liturgiegids beschikbaar. Vraag uw predikant om mee te denken hoe de liturgiesuggesties op een mooie manier in de diensten kunnen worden meegenomen.

### Website

In deze gids staat de belangrijkste informatie over de 40dagentijd campagne 2021. Op [kerkinactie.nl/40dagentijd](http://kerkinactie.nl/40dagentijd) vindt u meer achtergrondinformatie, tips en materialen, zoals collectematerialen, liederen en gebeden.

### Op maat

In dit magazine reiken we een opzet aan waarmee u de Veertigdagentijd kunt invullen.

U kunt ervoor kiezen om alle weken mee te doen, maar het is ook goed mogelijk om die weken uit te kiezen die u vanwege de collecte of actie het meest aanspreken.

We hopen dat dit magazine u helpt en inspireert en wensen u een gezegende Veertigdagentijd!

Kerk in Actie



Zeven projecten  
van barmhartigheid  
pag. 6-18

**40**  
DAGENTIJD  
17 FEB - 3 APRIL 2021



## INHOUD

De zeven werken van barmhartigheid, Aswoensdag, Biddag .....	4
Zondag 1: Project Moldavië - De zieken bezoeken .....	6
Zondag 2: Project Nederland - De dorstigen drinken geven .....	8
Zondag 3: Project Libanon - De vreemdeling onderdak bieden .....	10
Zondag 4: Project Nederland - De naakten kleden .....	12
Zondag 5: Project Indonesië - De hongerigen eten geven .....	14
Zondag 6: Project Nederland - De doden begraven .....	16
Zondag 7/Pasen: Project Zuid-Afrika - Ik ben er voor jou .....	18
Paasgroetenactie - De gevangenen bezoeken .....	20
Vastenactie .....	21
Bloemschikken .....	22
Campagnematerialen .....	23

### COLOFON

Kerk in Actie | Postbus 456 | 3500 AL Utrecht  
 T (030) 880 14 56 | E [info@kerkinactie.nl](mailto:info@kerkinactie.nl)  
 I [www.kerkinactie.nl](http://www.kerkinactie.nl) | NL89 ABNA 0457 457 457  
 Samenstelling: Iwan Dekker, Mathilde Schouwstra, Riejan de Winter  
 Fotografie: Kerk in Actie, Studio Daikiri, Marieke Viergever  
 Vormgeving: Robin Sala  
 Drukwerk: De Groot, Goudriaan



kerk  
in actie

De mee met de Vastenactie  
en stuur een kaartje  
naar een gedetineerde  
pag. 21-22

MEER OVER

# DE ZEVEN WERKEN VAN BARMHARTIGHEID



## Mattheüs 25

*'Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken. Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op, ik was naakt en jullie kleedden mij. Ik was ziek en jullie bezochten mij. Ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe.'*  
Mattheüs 25: 35,36

Ze zijn misschien wat in het vergeethoekje terechtgekomen, maar wie een willekeurig museum met schilderkunst door de eeuwen heen inloopt, komt ze geheid tegen: een afbeelding van de zeven werken van barmhartigheid. Door de eeuwen heen zijn zij een bron van inspiratie geweest voor veel schilders, die daarmee tegelijk een belangrijke vraag en opdracht op het doek brachten: hoe geven we invulling aan de opdracht van de Heer om je broeder en zuster lief te hebben?

Je zou kunnen zeggen, daar begint het mee, met lief te hebben. Of zoals Johannes het zegt: 'Wie God liefheeft, moet ook de ander liefhebben'. Om dat concreet te maken heeft de kerk door de eeuwen heen gekeken naar de zeven werken van barmhartigheid, als een richtlijn om dat liefhebben concreet te maken. De tekst waar deze werken van afgeleid zijn komt uit Mattheüs 25, waar Jezus tegen zijn leerlingen zegt dat wie dit voor iemand heeft gedaan naar wie verder niemand omkijkt, dat voor Hem heeft gedaan. Daarmee geeft Jezus treffend weer voor wie deze werken bedoeld zijn. Niet voor de geslaagde en gearriveerde burger die zijn weg in het leven zelf wel vindt. Maar wel voor diegenen die er zonder hulp van een ander niet komt. De gevangene, de dorstige, de hongerige. Wie naar hen omkijkt, heeft begrepen waar het God werkelijk om te doen is.

**FEITJE:** Pas in 1207 was er sprake van zeven werken toen paus Innocentius III aan de zes werken die in Mattheüs genoemd worden het begraven van de doden toevoegde. Het is ontleend aan het apocriefe boek Tobit, waar het begraven van de doden een aantal keren als een belangrijke daad wordt genoemd.



## 17 februari - Aswoensdag

Op Aswoensdag start de Veertigdagentijd. Veertig dagen gaan we op weg en bezinnen we ons. Het is goed vandaag even stil te staan en vooruit te kijken naar wat komen gaat. In steeds meer gemeenten wordt op deze dag de gelegenheid geboden een askruisje te halen: een fysiek teken om te markeren dat een periode van inkeer is aangebroken. We laten de gang van het normale leven los en we richten ons op de weg van Jezus Christus naar Pasen. Dat gaat niet vanzelf. Er is veel wat onze aandacht vraagt en ons kan afleiden. Juist daarom is het goed te beseffen wat we de komende weken gaan doen en worden we eerst een paar dagen echt stil. Deze week nog even geen project of actie waar we mee bezig gaan. Dat komt als we ons op de eerste zondag van de Veertigdagentijd alvast verheugen op de opstanding van de Heer, een dag niet vasten en gaan kijken hoe we kunnen opstaan voor onze naaste. In die cadans lopen we door de veertig dagen heen. Op de zondagen staan we op, laten we ons inspireren door de werken van barmhartigheid en de projecten die daarbij horen. Door de week worden we stil, vasten we en kijken we hoe we er concreet kunnen zijn voor de ander.

**TIP:** Probeer deze week stil te worden en je klaar te maken voor de veertig dagen die komen. Zoek een lied om te zingen of te lezen dat je kan helpen om stil te worden. Denk aan Lied 1005 - Longing for light/Zoekend naar licht of of Lied 598 - Als alles duister is.



## 10 maart - Biddag

'Laat ons barmhartig zijn voor ons gemeenschappelijk huis.' Met die oproep voegde paus Franciscus in 2015 een achtste werk toe aan de reeks van zeven. Waar de andere zeven werken zich richten op de zorg voor de mens, wilde Franciscus hiermee de zorg voor de aarde als huis van de mens onder de aandacht brengen. Biddag, wanneer we bidden voor wat we aan de aarde toevertrouwen, is bij uitstek een dag om hierbij stil te staan.

**TIP:** Gebruik deze Biddag om te bedenken wat u kunt doen om te zorgen voor de schepping. Maak het concreet: kijk bijvoorbeeld welke kleding u verantwoord kunt dragen op [goedewaar.nl](http://goedewaar.nl). Of laat wat u eet bepalen door wat er over is in de supermarkt en bestel een pakket via de app [toogoodtogo](http://toogoodtogo).



Moldavië

# De zieken bezoeken

OP DEZE PAGINA'S LEEST U OVER HET 40DAGENTIJDPROJECT IN MOLDAVIË EN OVER HET WERK 'DE ZIEKEN BEZOEKEN'. KIJK OP [KERKINACTIE.NL/40DAGENTIJD](https://kerkinactie.nl/40dagentijd) VOOR MEER INFO, MATERIALEN EN LITURGIESUGGESTIES.

## MOLDAVIË - KERK HELPT KWETSBARE MENSEN (WERELDDIACONAAT)

Door de economische situatie in Moldavië zien veel mensen geen andere mogelijkheid dan een baan te zoeken in het buitenland. Dit heeft desastreuze gevolgen voor de samenleving: in sommige dorpen wonen alleen nog maar ouderen en jongeren. Kerk in Actie ondersteunt kerken in Moldavië die hen stimuleren om voor elkaar te zorgen. Jongeren helpen eenzame en zieke ouderen. Andersom bieden ouderen de jongeren die opgroeien zonder ouders, een plek waar ze met hun verhaal terecht kunnen.

## DE ZIEKEN BEZOEKEN IN MOLDAVIË

Jezus roept ons op om de zieken te bezoeken. In Nederland is de zorg voor zieken goed geregeld en heeft de kerk vooral een pastorale taak. Maar hoe is dat in landen waar nauwelijks of slechte gezondheidszorg is? In Moldavië verbinden kerken jongeren en ouderen met elkaar. De jongeren bezoeken de zieke ouderen die op hun beurt de jongeren tot steun zijn. Het onderlinge contact is voor beiden van grote waarde.

## DE BIJBEL OVER 'DE ZIEKEN BEZOEKEN'

'Ik was ziek en jullie bezochten mij' - Mattheüs 25:36

De zieke had een kwetsbare plek in de samenleving in Israël. Mensen liepen er liever met een boog omheen. Niet zelden omdat gedacht werd dat iemand zijn ziekte wel verdiend zou hebben. Misschien dat daarom het woord voor ziek ook wel als zwak wordt uitgelegd: je staat aan de rand, lijkt er even niet meer bij te horen. Radicaal doorbreekt Jezus dit onbarmhartige patroon in de maatschappij door op talloze zieken af te stappen. Daarmee doet Hij meer dan alleen genezen, Hij is hen ook nabij. Hij geeft de mens terug aan zichzelf en maakt van iemand aan de rand weer een mens temidden van mensen. In dat spoor kunnen we op weg. Het mooie van het woord bezoeken is dat je er ook zoeken in kunt lezen: opzoeken wie ziek is. Daar kunnen we wat mee, voor onszelf of als gemeente: we kijken om ons heen en zoeken op wie even niet mee kan doen.

## WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Stuur een bemoedigend kaartje naar iemand die dat nodig heeft.
- **Kids:** Ken je iemand die ziek is? Maak een mooie kaart en stuur 'm op.

## LITURGIESUGGESTIES

### Liederen

- Lied 259 Zend ons een engel in de nacht
- Lied 932 Rust nu mijn ziel
- Handsen heb je om te geven - Liederen ter bemoediging 28
- Barmhartige Samaritaan - Liederen ter bemoediging 58

### Gedicht

Tel met mij mee de uren die zo traag vergaan.

Stel mij gerust nu in mijn lichaam onrust huist

Verdrijf de angst die rondspookt in mijn ziel

Kom met nieuwe licht nu veel in mij verlangt naar U.

Luc Wolthuis (Liedboek p. 260)

### Gebed

Wanneer wij moeten gaan langs de grenzen van het leven waar ziekte ons klein maakt, onzeker en afhankelijk, laat ons leven dan niet verlopen in de angst.

Als leven pijnlijk wordt, het broze lichaam vervalt: laar er een omarming blijven die ons draagt.

Laten er mensen zijn die ons vasthouden: doe zelf uw naam eer aan en laat U vinden als wij U zoeken. Amen.

Sytze de Vries (Liedboek p. 1372)

## IN ACTIE MET DE GEMEENTE

'Bloemen voor jou' - Doe een fleurig rondje

Bedenk wie er in je gemeente of in de buurt wat minder in beeld is door ziekte. Met elkaar kom je deze week in actie om hen te verrassen met een mooie bos bloemen. Vraag wie wil meehelpen de bloemen rond te brengen. Doe een vrolijke kaart bij de bloemen met een hartelijke groet van de gemeente.

**TIP:** Vraag de lokale bloemist of hij de actie wil sponsoren.





Nederland

# De dorstigen laven

OP DEZE PAGINA'S LEEST U OVER HET 40DAGENTIJDPROJECT IN NEDERLAND EN OVER HET WERK 'DE DORSTIGEN LAVEN'. KIJK OP [KERKINACTIE.NL/40DAGENTIJD](https://kerkinactie.nl/40dagentijd) VOOR MEER INFO, MATERIALEN EN LITURGIESUGGESTIES.

## VOOR IEDEREEN EEN KERK (MISSIONAIR WERK)

In Nederland gaan steeds minder mensen naar de kerk. Maar dat betekent niet dat er geen behoefte is aan zingeving. Kerken spelen hierop in met alternatieve vormen van kerk zijn. Ze delen het evangelie op een manier die aansluit bij waar mensen naar op zoek zijn. Deze pioniersplekken zijn open gemeenschappen waar iedereen welkom is. Als onderdeel van de Protestantse Kerk staan ze altijd in verbinding met een bestaande gemeente, want 'oude' en nieuwe kerken hebben elkaar nodig.

## DE DORSTIGEN LAVEN IN NEDERLAND

Het aantal kerkgangers in Nederland neemt af, maar een groeiende groep mensen is op zoek naar zingeving. Ze hebben het misschien goed voor elkaar, maar tegelijkertijd is er het gevoel iets te missen. Op deze 'dorst' naar zin speelt de Protestantse Kerk in door mensen een plek te bieden waar ze zingeving en saamhorigheid kunnen vinden. Pioniersplekken in heel Nederland zijn zo een bron van levend water voor iedereen die op zoek is naar zin.

## DE BIJBEL OVER 'DE DORSTIGEN LAVEN'

### 'Ik had dorst en jullie gaven mij te drinken' - Mattheüs 25:35

Na een paar droge zomers lijkt ook bij ons het besef gegroeid dat water niet altijd zomaar aanwezig is. Voor miljoenen mensen is een nog groter gebrek aan goed drinkwater dagelijkse realiteit. Een mens zonder drinken wordt dorstig, raakt uitgeput. Barmhartig ben je als je er dan bent om diegene van water te voorzien. In de Bijbel is dorst vaak ook de dorst naar God. Bijna poëtisch lopen de beelden door elkaar, zoals in Psalm 42: zoals een hert dat naar water snakt, verlangt de dichter naar God. En als Jezus bij een waterput een vrouw uit Samaria tegenkomt, wordt zijn vraag naar water gaandeweg een vraag naar de vrouw zelf. Ook dat is dorst laven: kijken waar mensen droog zijn komen te staan en hoe het komt dat de vreugde weg lijkt. In navolging van Jezus laven we wie dorst heeft. Door mee te helpen mensen van water te voorzien, door te zorgen voor de ziel.

## WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Laat dat wijntje even staan, drink een week geen alcohol.
- **Kids:** Geen limonade, maar water of thee.

## LITURGIESUGGESTIES

### Liederen

- Lied 23d - Was ik een schaap, was Hij mijn Herder (refr: naar de overkant, in het beloofde land, waar je drinken kon zo van de bron.)
- Lied 188 (bij Johannes 4) - Bij de Jakobsbron
- Weg met de kruik die jij bij je draagt! - Hoop van alle volken 41 (Rwanda)
- Met open armen (schrijvers voor gerechtigheid - Medemens 6, p.41 - opname via youtube)

### Gedicht

Kom naar het levend water,  
kom naar de bron:  
leer valse schijn verlaten  
en keer je om.

Ik ben het levend water,  
ik ben de bron:  
leer je op mij verlaten  
en zie niet om!

Wie zoekt om God te eren,  
Hart van bestaan  
zal in mijn daden lezen  
de Ene Naam.

Wie aarde gaat bewerken  
leert met geduld  
de groeikracht op te merken  
die haar vervult.

Leven wordt je gegeven,  
Adem en Geest;  
dood zul je niet meer vrezen,  
zowaar ik leef.

Henk Jongerius (uit: Voor onderweg, 101 schriftliederen. Gooi en Sticht - Kampen, 2005)

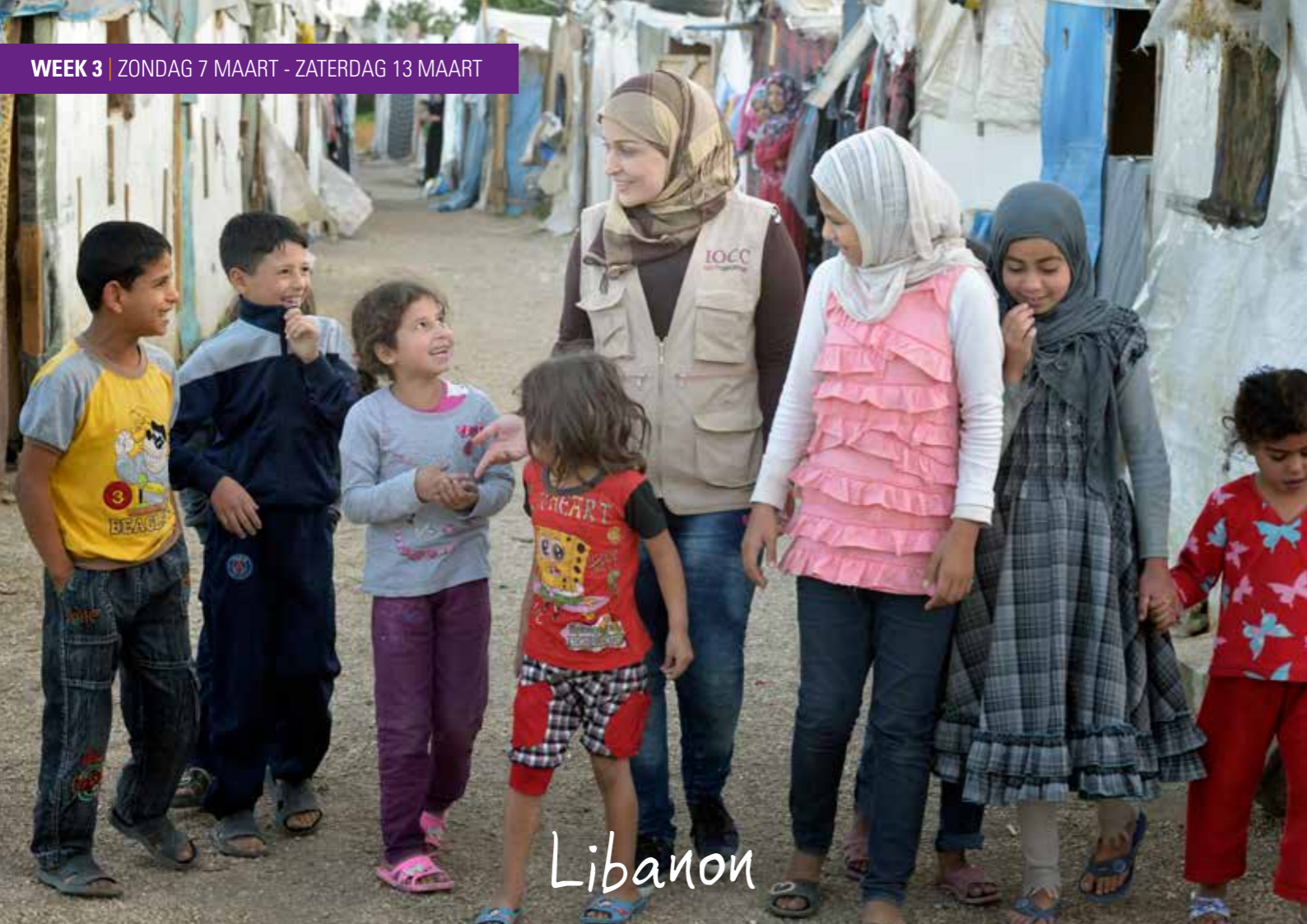


## IN ACTIE MET DE GEMEENTE

### 'Koffie, thee en limonade' - Drankenverkoop

De leukste acties zijn vaak de acties waar je als gever ook nog iets aan overhoudt, bijvoorbeeld door iets te kopen. Bedenk waar in uw gemeente vraag naar is, zoals koffie, thee of wellicht een goede wijn. Pols of iemand met een groot netwerk kan helpen om voor een aantrekkelijke prijs in te kopen. Doe daarbovenop een bedrag om het werk van Kerk in Actie mee te steunen. Maak een mooie flyer en een standje waar u laat zien wat er te koop is. Wie meer bestelt krijgt natuurlijk korting. Geef duidelijk aan wanneer mensen hun bestelling kunnen verwachten.

**TIP:** Met deze actie kunt u ook laten zien dat u als kerk duurzaam wilt zijn, door biologische koffie en thee te verkopen.



Libanon

# De vreemdelingen onderdak bieden

OP DEZE PAGINA'S LEEST U OVER HET 40DAGENTIJDPROJECT IN LIBANON EN OVER HET WERK 'DE VREEMDELINGEN ONDERDAK BIEDEN'. KIJK OP [KERKINACTIE.NL/40DAGENTIJD](https://kerkinactie.nl/40dagentijd) VOOR MEER INFO, MATERIALEN EN LITURGIESUGGESTIES.

## LIBANON - WILBERT VAN SAANE, THEOLOGIEDOCENT IN BEIROET (ZENDING)\*

Voor de kerk in het Midden-Oosten is Libanon een belangrijk land. De Near East School of Theology leidt predikanten op voor landen als Syrië, Armenië, Israël/Palestina en Libanon. Wilbert van Saane werkt er namens Kerk in Actie als docent theologie en missiologie. Na hun studie keren keren de kersverse predikanten terug naar huis om daar hun eigen gemeente te leiden.

## DE VREEMDELINGEN ONDERDAK BIEDEN IN LIBANON

Miljoenen Syriërs sloegen op de vlucht voor het aanhoudende geweld en werden gastvrij opgevangen in buurland Libanon. In dit kleine land is inmiddels een op de vier inwoners vluchteling. Dit zet de samenleving onder druk. Huur- en voedselprijzen zijn gestegen en de werkloosheid is verdubbeld. Kerk in Actie helpt zowel vluchtelingen als de arme bevolking van Libanon

## DE BIJBEL OVER 'DE VREEMDELINGEN ONDERDAK BIEDEN'

'Ik was een vreemdeling en jullie namen mij op' - Mattheüs 25:35

De gave van de gastvrijheid is op sommige plekken mensen ruimhartig toebedeeld. Het lijkt bijna in de genen te zitten om je deur te openen voor wie langskomt en voor even een plek zoekt. In de Bijbel vind je er volop verhalen over. Mensen onderweg, die onderdak krijgen, omdat je iemand niet in de kou laat staan. Wanneer Jezus bijvoorbeeld met twee mannen vanuit Jeruzalem naar Emmaüs loopt en het al donker begint te worden, wordt hij van harte uitgenodigd voor de maaltijd. Diep in de traditie van Israël zat verweven dat ze ooit in Egypte zelf ook vreemdeling waren. En misschien begint het daar wel: het besef dat je als mens een voorbijganger bent, een vreemdeling op aarde. Wie dat heeft ervaren streeft niet naar behoud van eigen huis en haard, maar kan letterlijk en figuurlijk ruimte geven aan wie onderdak zoekt.

## WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Geen huis is geen warmte. Zet de verwarming thuis eens op 16 graden.
- **Kids:** Koud he? Een dikke trui doet wonderen.

## LITURGIESUGGESTIES

### Liederen

- Lied 997 - ... en vele duizenden, ontheemd, gevlucht uit eigen land
- Lied 998 - Gij hebt uw vrienden eens bijengeroepen (of Hoop van alle volken 83, met een iets andere tekst)
- Lied 1001 - De wijze woorden en het groot vertoon
- De Emmaüsgangers - Liederen ter bemoediging 55
- Maak heel wat is gebroken - uit 'Opstaan! Meer liederen uit Iona, Glasgow - ook mooi als gebed.

### Gebed

Voor hen die verloren lopen

God, wij vragen u:  
vind hen die verloren lopen,  
die, gescheiden van hen van wie ze houden,  
over grenzen moeten gaan,  
uit hun land en weg van hun geboortegrond  
die niet meer weten waarheen.  
Vind hen, God,  
gij die altijd hen die verloren raakten zoekt  
en beschermt zoals een kloek haar kuikens.

God, wij vragen u:  
laat hen die onder ons wonen,  
die zich vreemden voelen, ontworteld,  
een veilige woonplaats vinden,  
waar hun geschiedenis wordt gerespecteerd  
hun vaardigheden worden erkend  
zodat ze zonder vrees kunnen leven.  
Laat ons, God, hun nieuwe thuis zijn  
open ons hart voor hen.

uit: Medemens 4



## IN ACTIE MET DE GEMEENTE

**'Weet dat je welkom bent' - Organiseer een maaltijd**  
Ook al blijven we op 1,5 meter afstand, dat staat een gezellige ontmoeting niet in de weg. Organiseer een maaltijd in de kerk, waar iedereen van harte welkom is. Nodig vrienden, buurtbewoners en af-en-toe-komers uit voor een lekker diner. Onder het dak van de kerk ontmoet je elkaar en leer je elkaar beter kennen. Dat kan maar zo smaken naar meer. Vertel tijdens de avond iets over het project in Libanon dat deze week centraal staat en biedt mensen de gelegenheid om een gift te geven. Maar ook zonder gift ben je van harte welkom.

**TIP:** Organiseer de maaltijd vaker en met minder mensen als er veel behoefte is, maar niet genoeg ruimte.

\* In het collecterooster staat voor deze zondag een project in Colombia. Dit is vanwege corona uitgesteld en vervangen door het project in Libanon.



Nederland

# De naakten kleden

OP DEZE PAGINA'S LEEST U OVER HET 40DAGENTIJDPROJECT IN NEDERLAND EN OVER HET WERK 'DE NAAKTEN KLEDEN'. KIJK OP [KERKINACTIE.NL/40DAGENTIJD](https://kerkinactie.nl/40dagentijd) VOOR MEER INFO, MATERIALEN EN LITURGIESUGGESTIES.

## ONDERSTEUNING DIACONAAT IN ARME REGIO'S (BINNENLANDS DIACONAAT)

In Oost-Groningen en Limburg wordt armoede vaak doorgegeven van generatie op generatie. Er is weinig werk en er zijn weinig voorzieningen om kansarme jongeren op te vangen. De kerken zijn er klein en hebben niet veel financiële middelen. Hoe kun je dan als diaconie iets doen voor mensen in kwetsbare omstandigheden? Kerk in Actie begeleidt kerken in deze regio's in hun diaconale taak en ondersteunt hen zo nodig financieel.

## DE NAAKTEN KLEDEN IN NEDERLAND

Armoede in Nederland is een groeiend probleem. In regio's als Groningen en Limburg is de nood hoog. Kerken doen wat ze kunnen om bij te springen en starten initiatieven als kledingbanken en kledinginzamelingsacties. Ze laten kwetsbare gezinnen letterlijk niet in de kou staan en zorgen ervoor dat kinderen niet in te kleine kleding naar school hoeven. De kerken zelf zijn vaak klein en hebben niet veel financiële middelen. Kerk in Actie ondersteunt hen, zodat zij mensen in armoede kunnen blijven helpen.

## DE BIJBEL OVER 'DE NAAKTEN KLEDEN'

'Ik was naakt en jullie kleedden mij' - Mattheüs 25:36

Wie vroeger z'n vijand echt wilde vernederen nam hem mee zonder kleren. 'Naakt en barrevoets', schrijft Jesaja. Veel dieper kon je als mens niet zinken. Naakt zijn betekent niet alleen geen kleren om je lichaam hebben, maar ook dat er geen plek voor je is in de gemeenschap. Je bent weerloos, in alle opzichten. Overdag de gesel van de zon waar niets je tegen beschermt, 's nachts de kou. En dag en nacht de schaamte van het naakt zijn. Het hebben van kleding was geen vanzelfsprekendheid. Door de hele Bijbel heen vind je de oproep te delen van je kleding. De heilige Maarten trok zich deze oproep aan toen een bedelaar hem om kleren smeekte. Hij sneed zijn mantel in tweeën. Achter de kleding zit de vraag naar waardigheid. Wellicht is het daarom dat Paulus het beeld van kleding gebruikt als hij het geloof ter sprake brengt. Wie bekleedt is met Christus, ontdekt hoe God hem voluit mens wil maken. In navolging van Jezus kleden we de ander, letterlijk en figuurlijk, en helpen we om mensen waardigheid te geven.

## WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Koop deze week geen nieuwe kleding.
- **Kids:** Deel iets van je speelgoed met een ander kind.

## LITURGIESUGGESTIES

### Liederen

- Lied 221 - Zo vriendelijk en veilig als het licht
- Lied 744 - Sint Maarten, strijdbaar man
- Lied 981/ 981a - Gij voedt de vogels in de bomen
- Lied 991 - Wat vraagt de Heer nog meer van ons

### Gedicht

Mijn mantel is mijn huid.  
Hij koestert en omarmt mij.  
Als ik hem om mij sluit,  
beschermt hij en verwarmt mij.  
Een stof, die zachtjes streeft,  
zo kleurrijk en zo prachtig!  
Ik voel mij als een prins,  
zo rijk, zo sterk, zo machtig.  
Mijn mantel is mijn huid.

Mijn mantel is mijn schild.  
Met vrede epauletten  
dwing ik mijn status af.  
Wie durft zich te verzetten?  
Mijn wapen tegen kou,  
waag ik dat stuk te snijden?  
Geef ik de helft aan jou,  
wanneer ik je zie lijden?  
Mijn mantel is mijn schild.

Mijn mantel zo vertrouwd!  
Maar één kwam langsgereed  
die, sterk als een magneet,  
van liefde sprak en vrede.  
Durf ik het aan, mijn huid,  
mijn schild hier op te geven?  
Hem achterna te gaan  
en kwetsbaar, bloot te leven?  
Mijn mantel voelt nu oud.

Jacqueline Roelofs - van der Linden (Medemens 4)



## IN ACTIE MET DE GEMEENTE

### 'Staat je goed!' - Organiseer een kledingparty

Iedereen heeft wel kleding waar je zelf op uitgekeken bent, maar die voor een ander nog helemaal leuk kan zijn. Breng vraag en aanbod bij elkaar en organiseer een vrolijke kledingparty. Vraag mensen hun (goede!) kleding van tevoren in te leveren en zoek die met een aantal mensen uit. Hang de kleding aan rekken en bedenk op welke manier mensen er voor kunnen geven. Nodig met een mooie flyer mensen uit, iedereen is welkom! Zorg voor koffie, thee en taart (voor het goede doel natuurlijk!) en kleed de kerk gezellig aan. De deuren kunnen open!

**TIP:** Laat mensen intekenen voor een uur shoppen, zodat het vanwege corona niet te druk wordt in de kerk.



Indonesië

# De hongerigen eten geven

OP DEZE PAGINA'S LEEST U OVER HET 40DAGENTIJDPROJECT IN INDONESIAË EN OVER HET WERK 'DE HONGERIGEN ETEN GEVEN'. KIJK OP [KERKINACTIE.NL/40DAGENTIJD](https://kerkinactie.nl/40dagentijd) VOOR MEER INFO, MATERIALEN EN LITURGIESUGGESTIES.

## INDONESIË - EEN BETER INKOMEN VOOR JAVAANSE BOEREN (WERELDDIACONAAT)

Op het Indonesische eiland Java wonen veel boerengezinnen die nauwelijks kunnen rondkomen. Met steun van Kerk in Actie helpt de kerk hen om een coöperatie op te zetten. Hierdoor zijn ze minder afhankelijk van tussenhandelaren en krijgen ze een hogere prijs voor hun producten. Zo kunnen ze weer betere landbouwmaterialen kopen. De kerk leert hen ook hoe je met zo weinig mogelijk chemicaliën en met biogasinstallaties goede landbouw bedrijft.

## DE HONGERIGEN VOEDEN IN INDONESIAË

Het is zo ongelijk verdeeld in de wereld. Op sommige plekken is obesitas een gevaar voor de volksgezondheid, op andere plekken lijden mensen honger. Dat komt onder andere voor op Java, waar boeren en boerinnen soms niet of nauwelijks kunnen rondkomen van de schamele opbrengsten van hun land. Kerk in Actie helpt hen. Door anders te werken hebben ze genoeg te eten hebben en zelfs nog geld over om in te investeren in betere materialen of duurzame landbouw.

## DE BIJBEL OVER 'DE HONGERIGEN ETEN GEVEN'

### 'Ik had honger en jullie gaven mij te eten' - Mattheüs 25:35

In de opsomming van Mattheüs is dit het eerste werk van barmhartigheid. Het wordt ook wel de eerste van de lichamelijke werken genoemd en daarmee is al veel gezegd. Wat heb je als mens nodig om in de basale nood van het bestaan, van het zorgen voor je lichaam te kunnen voorzien? Allereerst: dat je te eten hebt en niet omkomt van de honger. Je kunt je zelfs afvragen of het, meer dan een werk van barmhartigheid, niet een plicht is om te zorgen dat ieder mens voldoende te eten en te drinken heeft. In Mattheüs 25 zet Jezus het in ieder geval op scherp: 'Als je straks terugkijkt: wat heb jij dan voor je naaste gedaan. Heeft hij te eten gekregen of kwam hij om van de honger?' Door heel de Bijbel heen is dat de grondtoon: een mens heeft recht op eten, op brood, zelfs je vijand, schrijft Spreuken. Wie brood heeft kan leven, kan verder de toekomst in kijken. En daarmee denken we, nu we richting Pasen gaan, ook aan het brood dat Jezus deelt. Het was een goede gewoonte in de kerk om het brood van het avondmaal na afloop te delen met de armen. Een gebaar waar beide beelden prachtig samenkomen: brood om te leven, volop te leven!

## WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Eet een week geen of minder vlees.
- **Kids:** Lukt het om een week niet te snoepen?

## LITURGIESUGGESTIES

### Liederen

- Delen van het brood - Liederen ter bemoediging 6)
- Eten genoeg, brood om te delen - Liederen ter bemoediging 8

Heer, zegen ons dagelijks brood en geef brood aan wie er honger moet lijden wie overvloed heeft: honger naar gerechtigheid. Heer, zegen ons dagelijks brood.

Hoop van alle volken 81 (Argentinië)

### Gedicht

Als je brood deelt deel je macht.  
Als je macht deelt neem je deel.

Als je brood deelt deel je hart.  
Als je hart deelt komt er hoop.

Als je brood deelt deel je lijf.  
Als je lijf deelt word je een.

Als je brood deelt deel je pijn.  
Als je pijn deelt is er trouw.

Als je brood deelt word je klein.  
Als je klein wordt word je sterk.

Als je brood deelt wordt het licht.  
Als het licht wordt komt het goed.

Als je brood deelt word je brood.  
Als je brood wordt word je mens.

Herman Verbeek (uit: Zangen van zoeken en zien, lied 620, KOK 2015)

## IN ACTIE MET DE GEMEENTE

### 'Check it' - Op pad voor de voedselbank

Wat past beter deze week dan daadwerkelijk op pad te gaan om voedsel te delen? Vraag de lokale voedselbank waar behoefte aan is. Vaak zijn sommige producten in ruime mate aanwezig, maar is er naar andere juist grote vraag. Maak een (liefst goed vormgegeven) flyer waarin je die producten op een rijtje zet en kort uitlegt wat de bedoeling is. De boodschap is simpel: kijk welke producten van het lijstje je wilt geven en neem die de zondag erop mee naar de kerk. Zet alle boodschappen voor in de kerk bij elkaar en dank God voor wat je met elkaar hebt kunnen delen.

**TIP:** Deel de flyer ook uit aan kinderen en tieners en vraag of zij ook iets willen geven. Een mooie en concrete manier om te leren delen met wie nood heeft.







Nederland

# De doden begraven

OP DEZE PAGINA'S LEEST U OVER HET 40DAGENTIJDPROJECT IN NEDERLAND EN OVER HET WERK 'DE DODEN BEGRAVEN'. KIJK OP [KERKINACTIE.NL/40DAGENTIJD](http://KERKINACTIE.NL/40DAGENTIJD) VOOR MEER INFO, MATERIALEN EN LITURGIESUGGESTIES.

## PAASCHALLENGE: ONTDEKKEN WAT PASEN IS (JONG PROTESTANT)

Wat betekent het paasverhaal voor mij? Met deze vraag gaan elk jaar meer dan zesduizend jongeren aan de slag als ze de PaasChallenge doen. De PaasChallenge is een spel dat is gemaakt door Jong Protestant, de jeugdwerkorganisatie van de Protestantse Kerk. Met allerlei activiteiten doorleven jongeren het paasverhaal. Ze ontdekken waarom Jezus zijn lijdensweg ging en waarom er voor hen nieuw leven mogelijk is.

## DE DODEN BEGRAVEN IN NEDERLAND

Pasen is het feest van de opstanding, het nieuwe leven. God roept mensen weg uit een bestaan dat zonder hem een doodlopende weg is. We mogen opnieuw beginnen. Vanzelf is dat niet gegaan, dat is wat het verhaal van Goede Vrijdag en de begrafenis van Jezus ons vertelt. Maar door die duisternis heen is het weer licht geworden. Van dat licht willen we delen, ook met jongeren, en hen laten zien waar het echte leven te vinden is.

## DE BIJBEL OVER 'DE DODEN BEGRAVEN'

### 'Toen de zon was ondergegaan dolf ik een graf en begroef ik het lijk' - Tobit 2:7

Wie Mattheüs 25 leest komt dit werk van barmhartigheid niet tegen. Toch is het al snel een van de werken geworden. Volgens sommigen om op zeven werken uit te komen. Volgens anderen omdat het begraven van de doden zeker net zo'n plicht is als iemand te eten geven: het niet doen is geen optie. Het goed begraven van de doden is in Bijbels perspectief een belangrijke gebeurtenis. Jakob laat zijn zonen zweren dat ze zijn lichaam meenemen als ze uit Egypte zullen gaan. En Jozef van Arimathea besteedt alle moeite om Jezus goed te begraven. Ook na de dood draag je zorg voor iemand en bevestig je op die manier zijn bestaan. Vanaf de vroege kerk speelt in het licht van de opstanding nog iets anders mee. De doden begraven betekent ook dat je iemand als het graan in de akker legt, in afwachting van de grote dag. En zo dragen we ook vandaag nog altijd zorg voor onze doden. Ze zijn ons voorgegaan, en samen met hen kijken we uit naar de dag van het nieuwe leven.

## WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Steek een kaarsje aan voor een bekende overledenen of voor mensen die wereldwijd zijn omgekomen door hongersnood of geweld.
- **Kids:** Ken je iemand die is gestorven? Brand een kaarsje en denk aan hem of haar.

## LITURGIESUGGESTIES

### Liedsuggesties

- Lied 458 - Zuivere vlam (alternatieve tekst)
- Lied 960 - Hier leggen wij zijn/haar lichaam neer
- Lied 961 - Niemand leeft voor zichzelf
- Lied 954 - Rust en vrede
- Als het ademen faalt (Iona) - Hoop van alle volken 102
- Wanneer wij leven, leven wij voor God - Opstaan! Meer liederen uit Iona, Glasgow

### Gedicht

Vergeef me tuinman, dat ik er weer ben en dat ik morgen hier al weer wil wezen. Ik heb nog alle stenen niet gelezen. Er zijn er vele, die ik nog niet ken.

Dat is de reden, waarom ik hier dwaal. 't Is beter u daarover in te lichten. Soms zijn er doden, die ons iets berichten. Zij spreken een uitzonderlijke taal.

Zo vond ik gister, in een witte steen, een woord geschreven over eeuwig leven. Wat doden zeggen is niet overdreven. Het komt met wat beloofd is overeen.

Geert Boogaard (Liedboek p. 1489)

### Maranatha

Bij het vallen van de nacht, bij het falen van de kracht, met de duisternis rondom, roep ik: kom, heer Jezus, kom!

Willem Barnard, (Liedboek p. 1482)

## IN ACTIE MET DE GEMEENTE

### 'In herinnering' - Zorgen voor de graven

Met het werk van de doden begraven laat je zien dat je ook na iemands dood zorg voor diegene draagt. Iemand is niet vergeten. Daarom dragen we deze week zorg voor wie ons is voorgegaan en misschien vergeten lijkt. Vaak zijn er op een begraafplaats graven waar niemand naar omkijkt. Kijk of u iets kunt betekenen door die graven schoon te maken. Zo worden op sommige plekken de oorlogsgraven door een lokale school onderhouden. Misschien wordt dit al gedaan en kunt u op een andere manier iets betekenen. Denk bijvoorbeeld aan het leggen van een bloem, maar ook het schoonmaken van de Stolpersteine die in sommige plaatsen in de straat liggen waar iemand woonde die in de oorlog is omgekomen. Bedenk hoe u jong en oud mee kunt laten doen.





# Ik ben er voor jou

OP DEZE PAGINA'S LEEST U OVER HET 40DAGENTIJDPROJECT IN ZUID-AFRIKA EN OVER HET THEMA 'IK BEN ER VOOR JOU'. KIJK OP [KERKINACTIE.NL/40DAGENTIJD](https://kerkinactie.nl/40dagentijd) VOOR MEER INFO, MATERIALEN EN LITURGIESUGGESTIES.

## ZUID-AFRIKA - EEN TOEKOMST VOOR KANSARME KINDEREN (WERELDDIACONAAT)

Veel jongeren in de Zuid-Afrikaanse stad Pretoria groeien op in gewelddadige wijken en gebroken gezinnen. Velen van hen maken hun school niet af en worden werkloos. Wat is het dan mooi als er mensen zijn die zeggen: Ik ben er voor jou. Kerk in Actie steunt een organisatie die kansarme kinderen helpt met huiswerk, maar vooral met persoonlijke groei. Zo maken ze kans op een beter leven.

## IK BEN ER VOOR JOU IN ZUID-AFRIKA

Jezus deed ons de werken van barmhartigheid voor. Met Pasen vieren we zijn ultieme daad van barmhartigheid: Hij gaf zijn leven en stond op uit de dood. Hij zegt: Ik ben er voor jou. Hetzelfde zegt de organisatie die in Zuid-Afrika kansarme kinderen helpt. Het inspireert ons om er ook voor anderen te zijn, persoonlijk of als gemeente. Samen zijn we de kerk in actie: in Zuid-Afrika, in Nederland, overal.

## DE BIJBEL OVER 'IK BEN ER VOOR JOU'

### 'Wie God liefheeft, moet ook de ander liefhebben' - 1 Johannes 4:21

In de traditie van de kerk zijn de zes - later zeven - daden die Jezus noemt gaandeweg de zeven werken van barmhartigheid gaan heten. Een titel die je kunt lezen als een samenvatting en die duidelijk maakt: bij alle werken is het barmhartigheid waar het ten diepste om draait. Wil je je hart openstellen voor de ander, wil je er daadwerkelijk zijn als hij een beroep op jou doet met zijn honger, dorst of ziekte? Wees barmhartig. Sommigen zien dit vervolgens weer als een samenvatting van de boodschap van de Bijbel. Voed de hongerigen en geef de dorstigen te drinken; geef de vreemdelingen onderdak en kleed wie naakt is; bezoek wie ziek is en gevangen zit en begraaft de doden. Zeven keer barmhartigheid. Zodat de ander ervaart: ik ben er voor jou.



## LITURGIESUGGESTIES

### Liederen

- Lied 636 - Liefde is licht, opnieuw geboren
- Lied 982 - In de bloembol is de krokus
- Lied 647 - Voor mensen die naamloos
- Lied 989 - Gelukkig de armen van geest

### Gedicht

Ik geloof

Ik geloof dat ik op deze aarde ben  
om iets moois, iets goeds  
van mijn leven te maken.

Ik geloof dat ik de verplichting heb  
iets moois van deze aarde te maken,  
speciaal ook voor anderen.

Ik geloof, dat ik met volle teugen mag genieten  
van alles wat deze aarde te bieden heeft,  
maar nooit ten koste van een ander.

Ik geloof dat ik naar de geest van Christus  
moet leven en mijn medemens  
de hand moet reiken,  
door met hem mee te leven,  
en hem begrip en liefde te tonen.

Ik geloof, dat ik door zó te leven  
mijn leven zin geef; en dan  
is het leven waard geleefd te worden.

Amen.

Uit: Woorden van geloof, hoop en liefde -  
uitgave Protestantse Kerk 2011

Gebed

Onze Vader  
Onze Vader die in de hemelen zijt,  
die ons ons brood geeft vandaag,  
keer onze gezichten en onze harten  
naar allen die in de wereld  
geen brood hebben,  
noch gerechtigheid, noch hoop,  
Vergeef ons onze schulden  
en in het bijzonder ons onverzadigbaar verlangen  
om niet te ontberen, terwijl anderen alles ontberen.  
Help ons om in eenvoud te leven,  
om schijnbehoefte te overwinnen  
evenals onze overdreven uitgaven,  
zodat we meer kunnen delen  
en meer kunnen liefhebben.  
Dat wij mensen zijn die samenwerken,  
verwanten in uw Geest,  
opdat uw koninkrijk kome,  
op aarde zoals in de hemel,  
opdat uw wil gedaan worde in de wereld.

Amen.

Uit: 40dagentijd kalender 2014 -  
uitgave Protestantse Kerk

Stuur een kaartje...

# PAASGROETENACTIE



U kunt de paasgroetenkaarten vanaf begin januari 2021 bestellen en tot en met zaterdag 6 maart 2021 inzenden naar de dienstenorganisatie van de Protestantse Kerk in Utrecht. Meer informatie en bestellen: [protestantsekerk.nl/paasgroetenactie](http://protestantsekerk.nl/paasgroetenactie).

Met de Paasgroetenactie van Kerk in Actie kunt u gedetineerden en tbs'ers in Nederland en Nederlandse gedetineerden in het buitenland een bemoedigende groet sturen. Hoofd-justitiepredikant Jan-Gerd Heetderks weet hoe belangrijk zo'n kaartje is: "Een teken dat mensen niet worden vergeten. Dat past helemaal bij Pasen."

In Nederlandse gevangenissen en tbs-klinieken ontvangen gedetineerden een paasgroetenkaart tijdens een zondagse kerkdienst voor Pasen. Iedere aanwezige krijgt een eigen kaart, met daar aan vast een tweede, lege kaart met postzegel die de gedetineerde zelf naar iemand kan sturen.

#### Tips

- Onderteken de paasgroetenkaart met naam en achternaam. Dat maakt het kaartje heel persoonlijk.
- Schrijf geen tekst op de aangehechte kaart, plak daar alleen een postzegel op. Deze kaart kan een gedetineerde zelf naar iemand sturen.
- Zorg er als diaconie voor dat de verzamelde kaarten voor 6 maart 2021 worden opgestuurd naar het centrale adres in Utrecht. Dan zijn alle kaarten voor Pasen in de gevangenissen.

#### Zij doen mee

De hervormde gemeente Sliedrecht doet al jaren mee met de Paasgroetenactie. Diaken Theo de Jong is coördinator. "We leggen de kaarten in de kerk zodat mensen ze mee naar huis nemen om er een groet op te schrijven. Onze gemeenteleden vinden het zeker in de paastijd belangrijk

om gevangenen niet te vergeten. Jezus is voor iedereen aan het kruis gestorven, niemand uitgezonderd. Die boodschap moet worden doorgegeven. ■

#### DE GEVANGENEN BEZOEKEN

*'Ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe.'* - Mattheüs 25: 36

Een gevangene zei eens: 'Morgen kom ik vrij, maar waar moet ik heen? Een opmerking die pijnlijk duidelijk maakt hoe gevangenen leven op zijn kop zet. En hoe begin je dan opnieuw? Je kunt ook op een andere manier gevangenen bezoeken. Gevangen in schulden, verslaving, werk. Waar en hoe je ook gevangenen zit, je kunt niet leven in de vrijheid. En het kan ons allemaal overkomen. Misschien dat de schrijver van de Hebrëënbrieff daarom zegt: 'Bekommer u om de gevangenen alsof u samen met hen gevangen zat.' Jezus roept ons op van gevangenen weer medemensen te maken. Hij nodigt ons uit om vanuit vrijheid op weg te gaan, tot in de gevangenis.

EVEN STILSTAAN

# Vastenactie

De Vastenactie van Kerk in Actie helpt jong en oud om stil te staan en aandacht te hebben voor mensen dichtbij en ver weg. De speciale vastenkaart geeft elke dag een nieuwe uitdaging.

Vasten kan betekenen dat je ergens even vanaf ziet, zoals bijvoorbeeld vlees, autorijden of social media. Het kan ook betekenen dat je juist iets extra's doet, zoals bijvoorbeeld iemand een kaartje sturen, een compliment geven of voor iemand bidden. Met de vastenkaart kunt u tijdens de Veertigdagentijd elke week op een andere manier vasten. Bij elke dag staat een bedrag dat u kunt (be)sparen of missen. Dit geld is voor de 40dagentijdprojecten van Kerk in Actie.

#### Tips

- De vastenactie is bedoeld voor mensen thuis. Attendeer uw gemeenteleden op deze actie via bijvoorbeeld nieuwsbrief, kerkblad of tijdens de (online) kerkdienst. De vastenkaarten zijn gratis te bestellen via [kerkinactie.nl/40dagentijd](http://kerkinactie.nl/40dagentijd).
- De Veertigdagentijd concreet maken voor kinderen? Er zijn ook kindervastenkaarten.
- Wilt u als diaconie voor de hele gemeente vastenkaarten bestellen en die uitdelen? Bestel ze dan via [webwinkel.protestantsekerk.nl](http://webwinkel.protestantsekerk.nl).

#### Zij doen mee

De Protestantse Gemeente Joure deed vorig jaar mee met de Vastenactie. Romy van der Wiel, voorzitter van de zwo: "Wij hebben de hele gemeente van tevoren over de vastenactie ingelicht en bij iedereen een vastenkaart, een uitlegvel en een spaardoosje gebracht. Vervolgens stuurden we iedereen elke week een mail met daarin informatie over de opdracht van de komende week en het spaardoel dat daarbij hoorde. Ook op zondag werd er in de nieuwsbrief en door de predikant aandacht aan de vastenactie besteed. De gemeente was erg betrokken en gemotiveerd om mee te doen. Dit werd ook duidelijk in de opbrengst. Normaal haalden we tijdens de Veertigdagentijd zo'n € 900,- op, nu was dat € 1.400,-. Het geld kon op Eerste Paasdag in de hal van de kerk worden ingeleverd, maar we hebben ook een rekeningnummer verspreid. We hoorden van mensen terug dat ze het fijn vonden dat het om wekelijkse en dus korte acties ging. Zo blijft het haalbaar. Veertig dagen geen social media is lang, maar een weekje afzien is wel te doen." ■

**kerk in actie** Heel Holland vast

Vast mee in de 40dagentijd voor een nieuw begin

**Vast mee!**  
Bestel de vastenkaart op [kerkinactie.nl/vasten](http://kerkinactie.nl/vasten)

In de 40dagentijd leven we toe naar Pasen, het feest van een nieuw begin. Via deze kaart bieden we u nieuwe vormen om invulling te geven aan de vastentijd. Volg het actieplan, houd bij wat u bespaart of kunt missen en geef anderen een nieuw begin.

Protestantse Kerk

# liturgisch bloemschikken

Voor de zondagen in de Veertigdagentijd, de vieringen in de Stille Week en voor Pasen zijn er liturgische bloemschikkingen die het thema van de 40dagentijdcampagne 'Ik ben er voor jou - Zeven keer barmhartigheid' verbeelden. In de brochure Liturgisch Bloemschikken vindt u de schikkingen voor elke zondag uitgewerkt.



Hiermee is bij het ontwerpen van de bloemschiksuggestie rekening gehouden:

- De schikking is bedoeld om te inspireren.
- De schikking heeft een krachtige beeldtaal die aansluit bij het thema en vragen oproept.
- De bloemen en materialen die nodig zijn bloeien in het betreffende seizoen of hebben een lage ecologische voetafdruk.
- De bloemschiksuggestie bestaat uit elf schikkingen (zeven zondagen, Aswoensdag, Biddag, Witte Donderdag en Goede Vrijdag) die samen een serie vormen.
- De schikkingen zijn eenvoudig te maken.
- Het basisidee kan eenvoudig worden aangepast aan de beschikbare mogelijkheden en is op een eenvoudige manier groter of kleiner uit te voeren.

#### Tips

- Bestel de brochure Liturgisch Bloemschikken via [protestantsekerk.nl/bloemschikken](http://protestantsekerk.nl/bloemschikken) (vanaf 1 januari). In de brochure staan duidelijke foto's en werkbeschrijvingen die laten zien hoe de schikking is gemaakt.
- Stel een werkgroepje van gemeenteleden samen, die de bloemschikkingen tijdens de Veertigdagentijd verzorgt. ■



## CAMPAGNEMATERIALEN

- **Powerpointpresentaties:** elk 40dagentijdproject wordt in beeld gebracht in een powerpointpresentatie. Ook hierin wordt de verbinding met de zeven werken van barmhartigheid gelegd.
- **40dagentijdfilm:** in een kort filmpje wordt uitleg gegeven over de 40dagentijdcampagne 2021. Tip: Laat deze film aan het begin van de Veertigdagentijd zien. Daarna kunt u elke week een powerpointpresentatie gebruiken.
- **Collecteflyers:** voor elk collecteproject is er een flyer beschikbaar met informatie over het project en geefmogelijkheden.
- **Poster:** met het campagnebeeld op A3-formaat. Om op te hangen in de kerk.
- **Kerkbladberichten en kanselafkondigingen:** voor elk 40dagentijdproject is er een bericht beschikbaar om in uw kerkblad te plaatsen en een afkondiging om te gebruiken voorafgaand aan de collecte in de dienst.
- **Spaardoosje:** voor in de kindernevendienst of voor de hele gemeente. Tip: Gebruik de spaardoosjes bij de Vastenactie, zie pagina 21.
- **40dagentijdkalender:** om elke dag toe te leven naar Pasen met gebeden, gedichten en korte meditaties voor bezinning en inspiratie. Gemeenteleden kunnen de kalender zelf bestellen, maar u kunt dat ook voor hen doen en ze uitdelen.

#### Kids in Actie

In de Veertigdagentijd werkt Kerk in Actie samen met Kind op Zondag. Zij verwerken het thema van de Veertigdagentijd in hun kindernevendienstmateriaal, waarbij Rainbow de Duif en de projecten van Kerk in Actie een rol spelen. Kind op Zondag heeft ook een kinderlied over barmhartigheid en voor elke zondag een kindergebed gemaakt. Daarnaast geeft Kind op Zondag een gezinsboekje uit waarmee ouders en kinderen samen door de Veertigdagentijd heengaan. Ook hierin komt u Rainbow en de projecten van Kerk in Actie tegen. Kijk ook op [kindopzondag.nl](http://kindopzondag.nl).



Kijk op [kerkinactie.nl/40dagentijd](http://kerkinactie.nl/40dagentijd) voor alle informatie en materialen.

## **DE ZEVEN WERKEN VAN BARMHARTIGHEID**

*De hongerige voeden, de dorstige laven, de naakte kleden,  
de vreemdeling herbergen, de zieke verzorgen, de gevangene  
bezoeken, de dode begraven: in zeven kwatrijnen, met een coda.*

Hij hing op straat rond. Ik had geen idee  
wat hij daar deed. Beleefd vroeg ik hem mee  
en bij het eten kwam hij langzaam los  
en nam hij ook het woord. Dat hebben we geweten.

Vooraf bij een paar glazen mooie wijn:  
toen hij een aantal diepe dingen zei  
vielen alle gesprekken op hun plaats  
en zagen we de dwarsverbanden. Eindelijk.

Ik wilde iets terugdoen en ik had een jas  
die ik niet nodig had en die hem iets te groot was,  
maar ik heb aangedrongen en hij was zo vriendelijk  
om net te doen alsof het ding hem paste.

En het werd laat. Ik zei, blijf hier logeren,  
en neem de tijd met ons. We kijken morgen weer  
met nieuwe ogen naar alle verhalen:  
er valt nog zoveel van elkaar te leren

Hij had het zwaar. Wat stuk was, greep hem aan:  
hij is er vrijwel helemaal aan onderdoor gegaan,  
geen ziekte is hem onbekend gebleven  
maar wat wij voor hem konden doen, dat is gedaan.

Zijn hart was vast te groot, want de regering,  
het geld, de macht en andere groeperingen  
hebben hem opgepakt en ergens opgesloten  
waar wij dan weer geschrokken op bezoek gingen.

En toen we later weer iets van hem hoorden  
toen bleek hij afgevoerd, gemarteld en vermoord;  
wat konden wij nog doen? We zijn het lijk gaan halen  
en hebben hem begraven. Daar zijn vrienden voor.

*En later kwam er een bericht, via de tuinman, dacht ik:  
dat iemand zei, doe dit voor iedereen - doe het voor mij.*

Menno van der Beek